

¿Qué hacer si usted sospecha que su hijo o hija pueda haberse contaminado con plomo?

En este caso debe acudir a su centro de salud y conversar esta situación con el equipo de salud, el que evaluará la necesidad de practicar exámenes al niño o niña, buscando niveles de plomo en sangre y orina.

Cómo prevenir la intoxicación por **plomo** en niños y niñas



El plomo es un metal que no cumple funciones en el organismo humano. Comer o respirar polvo con plomo daña el sistema nervioso central por lo que los padres, madres y cuidadores deben estar atentos para prevenir.



¿Cuándo puede estar mi hijo o hija expuesto al plomo?

Los niños pueden tragar o inhalar plomo si juegan con polvo o con tierra contaminada con plomo.

Desde hace más de 10 años que en Chile está prohibido el uso de plomo en las pinturas y artículos escolares, como lápices y témperas. Sin embargo, los niños y niñas pueden tener contacto con pinturas con plomo a través de artículos elaborados antes de esta fecha o artículos ilegales.

La gente que trabaja en construcción, demoliciones, pintando casas, con baterías, radiadores o en basurales, puede eventualmente entrar en contacto con plomo y llevarlo a casa, adherido en su ropa o zapatos.

¿Cómo afecta el plomo la salud de su niño o niña?

A largo plazo el plomo puede tener efectos severos en un niño(a), tales como: problemas de aprendizaje, de crecimiento, hiperactividad, alteraciones en la audición, lesiones del cerebro y también puede dañar al bebé en gestación, ya que pasa a través de la placenta. Si estos problemas son detectados a tiempo se pueden controlar, reduciendo el contacto con el plomo y siguiendo un tratamiento médico.

Hay cosas sencillas que usted puede hacer para protegerse y proteger a su familia.

Recomendaciones para prevenir la exposición al plomo de los niños y niñas

- * Mantenga las áreas de juego de los niños lo más limpias posibles y libres de polvo.
- * Lave los chupetes, biberones y utensilios de comida si caen al suelo.
- * Limpie los pisos, marcos de las ventanas y otras superficies que el niño(a) pueda morder, como cunas por ejemplo, con una solución de detergente para lavabos y agua tibia. Límpielo al menos dos veces por semana.
- * Lave los juguetes y peluches regularmente.
- * Asegúrese de que sus niños se laven las manos varias veces al día y especialmente antes de comer y dormir.
- * Adquiera artículos para sus niño(a)s como cunas, mesas de comer, juguetes, lápices, témperas, etc., en el comercio establecido.
- * Evite que los niños(as) muerdan cunas, mesas, juguetes de madera, etc., ya que pueden comerse la pintura.
- * No traiga polvo de plomo a su hogar: si usted trabaja en alguno de los ambientes con exposición al plomo, puede llevar a su casa sin darse cuenta plomo en sus manos, ropas o zapatos. En este caso, cámbiese de ropa y de zapatos y lávese muy bien las manos antes de ingresar a su casa y jugar con sus niños o niñas.

